

บทคัดย่อ

การจินตภาพเป็นทักษะทางจิตวิทยาการกีฬาที่ได้รับการยอมรับในการนำไปใช้พัฒนาความพร้อมทางจิตใจของนักกีฬาอย่างกว้างขวางทั่วโลก รวมถึงการใช้แบบสอบถามการจินตภาพทางการกีฬา (Sport Imagery Questionnaire: SIQ) เพื่อประเมินการใช้จินตภาพ 5 ด้าน ตามทฤษฎีของ Paivio อย่างแพร่หลาย ทั้งนี้ในประเทศไทยยังไม่ปรากฏการใช้แบบสอบถามการจินตภาพทางการกีฬา เนื่องจากยังไม่มี การแปลและพัฒนาแบบสอบถามการจินตภาพทางการกีฬาที่ได้รับอนุญาตจากผู้ตีพิมพ์แบบสอบถามต้นฉบับอย่างเป็นทางการ การศึกษาครั้งนี้จึงมีวัตถุประสงค์เพื่อแปลและพัฒนาแบบสอบถามการจินตภาพทางการกีฬาเป็น ภาษาไทย (Thai-SIQ) เพื่อประโยชน์แก่นักกีฬาไทย ผู้ฝึกสอน นักจิตวิทยาการกีฬา นักวิจัย และผู้สนใจในการศึกษาการใช้จินตภาพในนักกีฬาไทยต่อไป วิธีการวิจัยเป็นการศึกษาแบบกึ่งคุณภาพกึ่งปริมาณ แปลแบบสอบถามด้วยวิธีการแปลกลับ (Back Translation) โดยผู้เชี่ยวชาญจำนวน 2 ท่าน และทดสอบความเชื่อมั่น โดยเก็บข้อมูลกับนักกีฬาไทย ที่สามารถอ่านและเข้าใจภาษาไทยได้เป็นอย่างดี จำนวน 582 คน สำหรับการทดสอบความเชื่อมั่นแบบสอดคล้องภายใน และ จำนวน 491 คน สำหรับการทดสอบความเชื่อมั่นแบบสอดคล้องข้ามสัปดาห์ จากการศึกษพบว่า ค่าความเชื่อมั่นแบบสอดคล้องภายในของแบบสอบถาม Thai-SIQ เท่ากับ 0.96 ซึ่งถือว่าแบบสอบถาม Thai-SIQ มีความเชื่อมั่นแบบสอดคล้องภายในในระดับสูง ค่าความเชื่อมั่นแบบสอดข้าม 2 สัปดาห์ของ Thai-SIQ เท่ากับ 0.55 ซึ่งถือว่าแบบสอบถาม Thai-SIQ มีความเชื่อมั่นแบบสอดข้าม 2 สัปดาห์ ระดับปานกลาง จากผลการวิจัยสามารถสรุปได้ว่าแบบสอบถามการจินตภาพทางการกีฬาฉบับภาษาไทย มีความเชื่อมั่นเป็นที่ยอมรับทางวิชาการ มีความเหมาะสมที่จะใช้ประเมินการจินตภาพในนักกีฬาไทย