

## ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้ป่วยกลุ่มโรคหัวใจขาดเลือด เฉียบพลันหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล

แสงเดือน กันทะขู้

### บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงทำนาย เพื่อศึกษาการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้ป่วยกลุ่มโรคหัวใจขาดเลือดเฉียบพลันหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลและปัจจัยที่มีอิทธิพล กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยกลุ่มโรคหัวใจขาดเลือดเฉียบพลันจำนวน 100 คน ที่มารับการรักษาในโรงพยาบาลระดับตติยภูมิแห่งหนึ่งในจังหวัดเชียงราย ระหว่างเดือนสิงหาคม 2554 ถึง เดือนกันยายน 2555 เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามการรับรู้เกี่ยวกับความเจ็บป่วย แบบวัดพฤติกรรมการเผชิญปัญหา แบบประเมินสภาวะอารมณ์เศร้า แบบประเมินความวิตกกังวล และแบบประเมินความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และการถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน

ผลการวิจัยพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันโดยรวมอยู่ในระดับหนัก หลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล 3 และ 6 เดือน ( $\bar{X} = 7.02$ , S.D. = 1.39), ( $\bar{X} = 7.25$ , S.D. = 1.99) ตามลำดับ กลุ่มตัวอย่างมีการรับรู้ภาวะสุขภาพโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง หลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล 3 และ 6 เดือน ( $\bar{X} = 111.84$ , S.D. = 14.30), ( $\bar{X} = 111.87$ , S.D. = 15.19) ตามลำดับ กลุ่มตัวอย่างให้คะแนนการจัดการกับภาวะสุขภาพโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง 3 และ 6 เดือนหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล ( $\bar{X} = 107.60$ , S.D. = 16.36), ( $\bar{X} = 104.87$ , S.D. = 17.46) ตามลำดับ กลุ่มตัวอย่างมีภาวะซึมเศร้าโดยรวมอยู่ในระดับไม่มีภาวะซึมเศร้า หลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล 3 และ 6 เดือน ( $\bar{X} = 6.76$ , S.D. = 6.74), ( $\bar{X} = 7.61$ , S.D. = 7.22) ตามลำดับ กลุ่มตัวอย่างมีความวิตกกังวลโดยรวมอยู่ในระดับไม่มีความวิตกกังวล หลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล 3 และ 6 เดือน ( $\bar{X} = 33.70$ , S.D. = 6.77), ( $\bar{X} = 34.34$ , S.D. = 8.02) ตามลำดับ

ภาวะซึมเศร้าสามารถทำนายการทำกิจวัตรประจำวันในผู้ป่วยกลุ่มโรคหัวใจขาดเลือดเฉียบพลันหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล 3 เดือน ได้ร้อยละ 9.1 ( $p < 0.05$ ) และภาวะซึมเศร้าและการจัดการกับภาวะสุขภาพสามารถทำนายความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล 6 เดือนได้ร้อยละ 17.3 ( $p < 0.05$ )

ผลการศึกษานี้สามารถใช้เป็นข้อมูลสำหรับพยาบาลและบุคลากรทางสุขภาพในการพัฒนาโปรแกรมการฟื้นฟูความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้ป่วยกลุ่มโรคหัวใจขาดเลือดเฉียบพลันหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล ด้วยการส่งเสริมให้ผู้ป่วยมีการจัดการกับภาวะสุขภาพที่เหมาะสม และป้องกันการเกิดภาวะซึมเศร้า เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถฟื้นฟูสมรรถภาพของกล้ามเนื้อหัวใจและสามารถปฏิบัติกิจวัตรประจำวันได้เป็นปกติ