

ชื่อเรื่อง ประสิทธิภาพของกลุ่มจิตบำบัดแบบปรับระดับประคองต่อภาวะซึมเศร้าและตราบาป
ในสมาชิกครอบครัวผู้ที่มาตัวตายสำเร็จ

ผู้วิจัย เฉลิมพรรณ เมฆลอย กชพงศ์ สารการ และ อัญชลิกา ภูมิรัชปัญญา

บทคัดย่อ

สมาชิกครอบครัวผู้ที่มาตัวตายสำเร็จที่ได้รับการทำจิตบำบัดแบบปรับระดับประคองย่อมส่งผลให้เกิดความหวังและความเข้าใจความรู้สึกของตนเอง และทำให้ภาวะซึมเศร้าและตราบาปน้อยลง การวิจัยครั้งนี้เพื่อเปรียบเทียบภาวะซึมเศร้าและตราบาประหว่างสมาชิกครอบครัวผู้ที่มาตัวตายสำเร็จที่ได้เข้าร่วมกลุ่มจิตบำบัดแบบปรับระดับประคองและกลุ่มที่ได้รับการดูแลปกติตามแนวปฏิบัติของโรงพยาบาลแม่จัน กลุ่มตัวอย่างเป็นสมาชิกครอบครัวผู้ที่มาตัวตายสำเร็จที่อาศัยอยู่ในอำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างตามคุณสมบัติที่กำหนด จำนวน 30 คน จัดกลุ่มตัวอย่างให้เข้ากลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 15 คน โดยกลุ่มทดลองจะได้เข้าร่วมกลุ่มจิตบำบัดแบบปรับระดับประคอง กลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ประกอบด้วย 2 ส่วน ได้แก่ 1) เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล คือ แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป แบบประเมินโรคซึมเศร้าของ ทรณินทร์ กองสุขและคณะ (2550) ที่ผ่านการตรวจสอบความเชื่อมั่นด้วยสัมประสิทธิ์อัลฟาครอนบาค ได้ค่าเท่ากับ 0.86 และ แบบประเมินตราบาป ของ ปราการ ถมขางกูรและคณะ (2552) ที่ผ่านการตรวจสอบความเชื่อมั่นด้วยสัมประสิทธิ์อัลฟาครอนบาค ได้ค่าเท่ากับ 0.79 2) เครื่องมือดำเนินการวิจัย ได้แก่ แผนการทำกลุ่มจิตบำบัดแบบปรับระดับประคอง ของ ปราการ ถมขางกูรและคณะ (2552) ข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์ด้วยสถิติเชิงพรรณนา และ สถิติการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบสองทางเมื่อมีการวัดซ้ำ

ผลการศึกษาพบว่า

1. ค่าเฉลี่ยคะแนนภาวะซึมเศร้าที่ได้รับกลุ่มจิตบำบัดแบบปรับระดับประคองในระยะก่อนการทดลองกับระยะติดตามผล 3 เดือนแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 และในระยะก่อนการทดลองกับระยะติดตามผล 6 เดือนแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนในระยะติดตามผล 3 เดือนกับระยะติดตามผล 6 เดือน พบว่าไม่มีความแตกต่างทางสถิติ
2. ค่าเฉลี่ยคะแนนภาวะซึมเศร้าหลังการเข้าร่วมโปรแกรมสิ้นสุดทันที และในระยะติดตามผล 6 เดือน ต่ำกว่ากลุ่มที่ไม่ได้รับการเข้าร่วมกลุ่มจิตบำบัดแบบปรับระดับประคองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .001

3. ค่าเฉลี่ยคะแนนตราขายของกลุ่มตัวอย่างที่ได้รับกลุ่มี
 ควบคุมประกอบในระยะก่อนการทดลองกับระยะติดตามผล 3 เดือนแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทาง
 สถิติที่ระดับ .001 และระยะก่อนการทดลองกับระยะติดตามผล 6 เดือน แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ
 ทางสถิติที่ระดับ .001 ส่วนในระยะติดตามผล 3 เดือนกับระยะติดตามผล 6 เดือน พบว่าไม่มี

4. ค่าเฉลี่ยคะแนนตราขายของกลุ่มตัวอย่างที่ได้รับกลุ่มจิตบำบัด

3

ในระยะติดตามผล 6 เดือน น้อยกว่ากลุ่มตัวอย่างที่ไม่ได้รับการเข้าร่วมกลุ่มจิตบำบัด
 ประกอบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .001

ผลการศึกษานี้แสดงให้เห็นว่าการเข้าร่วมกลุ่มจิตบำบัดแบบควบคุมประกอบ
 สามารถลดภาวะซึมเศร้าแก่สมาชิกครอบครัวผู้ฆ่าตัวตายสำเร็จได้และส่งผลให้สมาชิกครอบครัว
 ผู้ฆ่าตัวตายสำเร็จสามารถดูแลจิตใจตนเองให้มีการรับรู้ทราบ ปลอดภัยด้วย ดังนั้นบุคลากรทาง
 สุขภาพจิตควรนำกลุ่มจิตบำบัดแบบควบคุมประกอบไปใช้เพื่อลดภาวะซึมเศร้าของ
 ครอบครัวผู้ฆ่าตัวตายสำเร็จ และสามารถให้การดูแลจิตใจตนเองอย่างมีประสิทธิภาพ ส่งผลให้มี

คำสำคัญ สมาชิกครอบครัวผู้ฆ่าตัวตายสำเร็จ, , ,